



Voorwaarden deelname Dreamteam.

Bij inschrijving ben je minimaal 18 jaar oud en blessurevrij. Een medisch attest is niet verplicht maar wordt wel sterk aanbevolen.

Je hebt gedurende de laatste 6 maanden minstens een 10 km of 15 km uitgelopen.

Door deelname aan ons Dreamteam word je ambassadeur van de Sfeervol Meerssen Run.

We verwachten wel iets van je terug, deelname is niet vrijblijvend:

- Je neemt deel aan een kennismakingsessie bij AV Caesar. Datum word je toegestuurd!
- Je bent bereid minimaal vier keer per week te trainen op basis van het samengesteld trainingsschema.
- Je bent bereid om tijd te investeren in gezamenlijke trainingen op de baan (dinsdag- of donderdagavond) bij AV Caesar in Beek en in wedstrijden voorafgaand aan de halve marathon (periode juli-oktober).
- Je volgt het trainingsschema van de trainers en houdt een digitaal trainingslogboek bij via Strava.
- Je bent gemotiveerd om jouw voorbereidingen tweewekelijks te delen via de website.
- Je bent bereid om onze wedstrijd te promoten door bij andere voorbereidende wedstrijden deel te nemen in het Dreamteam-loopshirt.
- Je geeft toestemming voor een interview op onze website en in de Geulbode en overige media.
- Je staat op de wedstriiddag in je door ons gesponsorde outfit aan de start.
- Je geeft toestemming om de foto's die wij maken te gebruiken voor PR-doeleinden.
- Je weet dat deelname aan de activiteiten van het Dreamteam te allen tijde op eigen risico geschiedt.

Je ontvangt van de organisatie Sfeervol Meerssen Run:

- Gratis deelname aan de halve marathon.
- Een loopshirt en loopbroek gesponsord door Wilma Running.
- Begeleiding, coaching en trainingen gedurende de periode juli tot aan de wedstriiddag door twee ervaren looptrainers.

Organisatie "Sfeervol Meerssen Run"